

EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNYEK

BELVÁROSI ORVOSI CENTRUM

STOP STD! -FELELŐS SZEX



A Belvárosi Orvosi Centrum nemi gyógyász szakorvosai 2014-ben hozták létre a STOP STD! – Felelős szex elnevezésű társadalmi felelősségvállalási kampányt, melynek célja, hogy minél több fiatalhoz eljuttassák a szexuális úton terjedő betegségekkel és azok megelőzésével kapcsolatos ismereteket. Mivel a népegészségügyi programban nem szerepelnek a nemi úton terjedő fertőzések, úgy gondoljuk, az edukációs kampányunk egy hiánypótló szerepet tölt be. A STOP STD! célja továbbá, hogy bevigye a köztudatba az STD kifejezést a dehonesztáló és negatív jelentéstartalmú nemi betegségek helyett. A kampány során a Belvárosi Orvosi Centrum szakorvosai és szakdolgozói különböző hazai fesztiválokon nyújtanak információkat az érdeklődőknek. Az edukációs tevékenység mellett anonim adatgyűjtést is végzünk ezeken a rendezvényeken. Ezen felül létrehozunk egy lakossági információs portált is, a www.std.hu-t. Az oldalra látogatók a szakmai tartalom mellett az orvos válaszol rovaton keresztül direkt kommunikációt is kezdeményezhetnek bőr-és nemi gyógyász szakorvosunkkal.

Az alábbiakban a STOP STD! Felelős szex társadalmi felelősségvállalási kampány weboldalának bemutatására kerül sor. Weboldal linkje: <http://www.std.hu/>

Mivel a kampányunk célcsoportja főként a fiatalabb korosztály, ezért úgy gondoltuk, hogy a mai modern, felgyorsult világban a fiatalokat a legszélesebb körben az interneten keresztül tudjuk elérni. Ennek jegyében megalkottuk az www.std.hu-t. Az oldalon található tartalmakat igyekeztük mindenki számára érthető formában megfogalmazni. A szakmaiság megőrzésének érdekében a Magyar STI Társaság elnöke segített minket a tartalmak lektorálásával.

A honlap tematikailag több részből épül fel. Az oldal tetején található menüpon-
ton keresztül ismertetnénk az alábbiakban a weboldalt.

Mivel a kampány egyik célja az, hogy az STD fogalmat bevigye a köztudatba az első pontban választ adunk arra, hogy mit is jelent ez a kifejezés, hiszen a legtöbb olvasó számára ismeretlen ez a szó.

Az oldal tartalmának nagy részét az STD, azaz nemi úton terjedő fertőzésekről készített leírások teszik ki, melyeken keresztül az olvasó választ kap a betegségekkel felmerült kérdéseire, mint pl.: terjedésének módjaival, kezelésével és a kezeltlen fertőzöttség következményeivel egyaránt.

A következő pontban, a „Felelős szex” alatt, találhatóak meg azok az általunk megfogalmazott pontok, melyek a felelős szex alapját képezik. A pontokra kattintva rövid leírást is találunk.

A Védekezés pont alatti almenükben leírást találhatunk a védekezés legfontosabb alappilléreiről, melyek a következőek: óvszerhasználat, rendszeres szűrővizsgálatokon való részvétel, és a védőoltások.

Az STD szűrés menüpont alatt megtudhatjuk, hogyan történik a szűrővizsgálat és kinek ajánlott részt venni a szűréseken.

A Blog menüpont érdekességeket tartogat az olvasók számára, többek között a kampány kapcsán készült interjúk és különböző cikkek is találhatóak itt.

A Rólunk menüpont alatt az oldalra látogatók találnak egy rövid leírást a küldetésünkről. Ezen kívül e menüpont részét képezi sajtómegjelenéseink, és galériánk almeüpontok is.

A galériában gyűjtöttük össze azokat a fotókat, melyeket STOP STD! Felelős szex kitelepüléseink során készítettünk a különböző fesztiválokon.

A menüpontokon felül a honlap szerves részét képezi az orvos válaszol rovat. Az orvos válaszol lehetőséget ad arra, hogy a honlapra látogatók fel tudják tenni kérdéseiket Dr. Szandányi Réka, bőr- és nemi gyógyász szakorvosnak. A kérdések megválaszolása a lehető legrövidebb időn belül, általában pár napon belül, megtörténik.

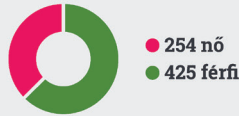
A fesztiválokra való kitelepülések és a lakossági portál mellett egyéb területeken is igyekszünk edukációs és prevenciós tevékenységet folytatni. Ennek keretein belül a Budapesti Orvostanhallgatók Egyesületével együttműködve, 2016 októberében Dr. Tisza Tímea, a kampány alapítója, STD-kel kapcsolatos előadással segítette azoknak az orvostanhallgatóknak a képzését, akik a későbbiekben prevenciós órákat tartanak, többek között a nemi úton terjedő fertőzésekről, általános- és középiskolákban.

Ezen felül az MSM populációt is igyekszünk elérni. Ennek kapcsán 2014-ben a kampánnyal részt vettünk a Confetti Love Parade-n, ahol 110 fő töltötte ki kérdőívünket. Az eredményeket tekintve kiderült, hogy a válaszadók 36,4%-a nem hallott még az STD-ről. Nagyon megdöbentő, hogy a megkérdezettek 40,9 % nem használ óvszert anális szexhez, sőt a kérdőívet kitöltők közül senki nem használ óvszert orális szexhez. Az eredményekből tehát kiderült, hogy az MSM populációban is nagy szükség van a prevenciós ismeretek bővítésére, ezért a jövőben tervezzük további edukációs aktivitásokat ebben a közösségben is.

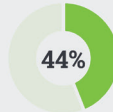
Összegezve látható, hogy a STOP STD! Felelős szex társadalmi felelősségvállalási kampány egy hiánypótló szerepet tud betölteni, mivel kérdőíveink és személyes találkozásaink során is az derült ki, hogy nagyon alacsony a fiatalok ismerete az STD és a prevenció területén. Az érdeklődők számát tekintve pedig láthatjuk, hogy az emberek nagy része szívesen bővítené ismereteit ezen a területen.

Mit (nem) tudnak a fiatalok a szexuális úton terjedő betegségekről?

679 fő válaszolt a kérdéseinkre az EFOTT 2015 fesztiválon



Az STD a **szexuális úton terjedő betegségek** (Sexually Transmitted Diseases) rövidítésére használt kifejezés. Felmérések szerint 25 éves korára minden második fiatal megfertőződik. A megelőzésben jelentős szerepe van a megfelelő ismereteknek, a rendszeres óvszerhasználatnak és a szűrővizsgálatoknak. A felmérés szerint:



Nem hallotta még az STD kifejezést



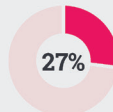
Hiszi, tévesen, hogy rákszerűs során STD-re is szűrnék



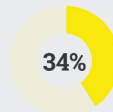
Nem járt még STD szűrésen



0-1 szexuális partner/3 hó



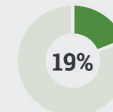
Nem tudja, hogy a méhnyakrákot a HPV okozza



Nem tudja, hogy a HPV elleni oltással a méhnyakrák és a nemi szervi szemölcs is megelőzhető



Tudja, hogy az anális szex fertőzések szempontjából rizikósabb



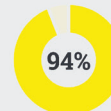
2-4 szexuális partner/3 hó



Tudja, hogy fertőzés esetén a partner is kezelni kell



Tudta csupán hibátlanul kiválasztani a hazánkban jelenlévő nemi betegségeket



Tudja, hogy a nemi betegség nem mindig okoz tünetet a nemi szerveken



Az óvszerhasználók többsége a nem kívánt terhességtől tart.



Soha nem, vagy csak néha használ óvszert



Fél a nem kívánt terhességtől



Fél, hogy megfertőződik



Fél, hogy megfertőz valakit



Hiszi tévesen, orális szexhez nem kell óvszert használni

Használ-e óvszert?



• 13% soha
• 46% mindig
• 41% néha

Hány szexuális partnered volt az elmúlt 3 hónapban?

