

BETEGSZERVEZETEK

MAGYAR TINNITUS EGYESÜLET

TINNITUS, AZ ÖRDÖGI KÖR



Magyarországon a fülzúgás, fülcsengés 300-500 000 embert érint valamilyen formában. Ahogy a kiváltó ok és fülzúgás maga, úgy a kezelés is igen sokféle lehet. Egyben sok kérdést is felvet. A statisztikai adatok szerint, míg korábban az idős korosztály volt „felülreprezentált” (65-) úgy az elmúlt tíz évben a fiatal és középkorú korosztály lett a tünethordozó. (30-55 év).

Ami a legproblematisabb, hogy a tünettől szenvedők nehezen tudják az egészségügyi információkat helyén kezelni. Sajnos a meglévő egészségügyi információs rendszer ezen a területen „hézagos” nem koherens. Így a szakorvosoknál lévő információ „nem megy át” hatékonyan a tünetben szenvedők jelentős részénél. A szlogen, hogy együtt kell élni vele ma már elavult. Ugyanakkor a betegek körében (sőt az orvosok egy részénél is) nagy az ellenállás az innovatív eszközök, gyógyszerek befogadásánál. Ez nagyon sokrétű probléma együttes.

Egyesületünk a Magyar Tinnitus Egyesület közhasznú munkájának alappillére a hatékonyabb és korszerűbb gyógyítási lehetőségek közérthető megismertetése. Ezt a célt a korábban jelzett nagy populációval és a szakorvosok képzésével párhuzamosan 15 éve önerőből, állami támogatással és szponzorációval végzi. A tagság zöme gyógyult vagy karbantartott betegekből áll. Örömlenkre szolgál, hogy tagjaink között számos szakembert köszönhetünk tagként vagy szakmai segítőként. Néhány szakma a teljesség igénye nélkül: fül-orr-gégész, neurológus, kardiológus, pszichiáter.

A 2016-os évben a korábbi „Tinnitus évének” folytatásaként célul tűztük a betegek valós ismereteinek bővítését és a jobb megértésének és a hatékony gyógyításnak a rendszerbe foglalását.

A rendszerbe foglalás és annak elterjesztése elősegítette és segítheti a szakorvosok hatékonyabb gyógyítását. Ma már ismereteink szerint a betegek is jobban

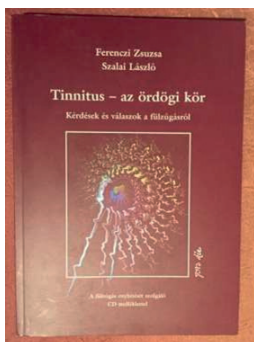
felkészülnek (internet) a betegségük bemutatására. Ez segíti a gyógyító munkáját és lerövidítheti a kezelés időtartamát. Az egészségértés előfeltételét öt rendszerem és ezeknek a szinergiája adhatja. Ezeket az elemeket és a hozzá kapcsolódó dokumentált munkánkat mutatjuk be.

A rendszer elemei:

- a szakmai teamek szerepének elfogadtatása a betegek részéről. Ugyanis e tünet esetében a fül-orr-gégész, neurológus, kardiológus, pszichiáter összehangolt munkája és gyógyszerelése alapvető.
- a tünet mögötti betegségek és a korszerű gyógymódok pszicho edukációs eljuttatása az érdekeltek részére,
- a hatékony gyógyászati eszközök és gyógyszerek eredményeinek ismertetése révén csökken az előítélet a betegek körében a segédeszközökkel és gyógyszerekkel szemben,
- innovatív orvosi szemléletet képviselő orvosok bevonása a felvilágosító munkába.
- Két irányú kommunikáció: a betegek komplex tájékoztatása és az orvosok berögzött „ragaszkodok a jó beválthoz” szemléletének formálása.

A szakmai teamek létrehozását célzó erőfeszítéseink.

A szakmai együttműködés csak a gyakorlati munka során lehetséges. Ezért egyesületünk első lépésben kiadott szponzori segítséggel egy könyvet a fülzúgásról. A könyvben a tinnitust alapos szakmai körültekintéssel neves szakemberek írták. Egyesületünk elnöke vállalta a szakemberek összehozását. Dr. Tamás László az SE Fül-orr- gége Klinikájának professzora, Dr. Márkus Attila neurológus-pszichiáter főorvos, Dr. Ferenczi Zsuzsa audiológus főorvos, Dr. Császár Noémi Klinikai szakpszichológus alapos és a világra kitekintő innovatív szemlélettel írták a részfejezeteket.



A könyv 3 000 példányban készült és eljutott ingyenesen a gyógyító orvosokhoz. Ezzel megteremtettük a team munka szellemi alapjait.

A tinnitus mint tünet és az azt kiváltó mögöttes okok reális bemutatása azaz bio-pszicho edukáció.

Betegtájékoztatót készítettünk (10 000 példányban) amit közvetlenül a gyógyítókon keresztül valamint önkéntes munkatársaink révén eljuttattunk a betegekhez. Az egyesület web oldalán a laikusoknak érthető módon adunk tájékoztatót a tinnitusról. Az országban működő hatékony tinnitus központok elérhetőségét is itt közöljük. www.tinnitus.hu

Külön tinnitus segélyvonalat működtetünk laikusok számára. A vonal végén nem emelt díjas szolgáltatásként egy tapasztalt „gyógyult” tinnituzson átesett hölgy ad közérthető felvilágosítást az egészségtudatosság növeléséhez.

Infonovon

Tinnitus információs vonal:
(06-1) 410-8811

Hívható: kedden és csütörtökön 11.00-16.00 óráig.
e-mail: info@tinnitus.hu

A hatékony gyógyászati eszközök és innovatív gyógyszerek megismertetése. 2016 októberében komplex tinnitus képzést szervezünk (OFTEX a Magyar Tinnitus Egyesület komplex képzése 16 akkreditációs ponttal) fül-orr-gégész, neurológus, pszichiáter és klinikai szakpszichológusok részére. (Vasútegészségügyi Nonprofit gyógyító központ tanácsterme).

Innovatív orvosi szemléletet képviselő orvosok bevonása a felvilágosító munkába. A jól felkészült szakorvosok egyesületünk sajtó és média kapcsolatainak keresztül adtak tájékoztatót a tinnitus természetéről és a gyógyítás új személetéről.

Kétirányú kommunikáció:

A betegek komplex tájékoztatása és elérése annak érdekében, hogy egészségtudatosságuk fokozódjon ma már a hagyományos hírhordozókkal off line nem mindig vezet eredményre. Az utóbbi időben a stressz, mint az egyik sláger tinnitust generáló tényező főleg az aktív korosztályokat sújtja. Kiváló eszköz a facebook, ahol az egyesületünk honlapján interaktív tájékoztatást adunk a stresszkezelés lehetőségeiről, a tinnitust generáló egyéb háttértényezőkről. Ilyenek lehetnek a zajártalmak, a halláskárosodás, hangos koncertek, melyek az agy és fül leterhelésével okoznak tinnitust. Egy-egy videó klippel, szakcikkkel hívjuk fel a figyelmet a megelőzésre.

Végezetül röviden belső életünkről: Tagjaink javát gyógyult betegek alkotják. Egyre több a fiatal, aki a fiatal még küzdő fiatal sorstársaik nyelvén ad élménybeszámolót a gyógyulásukról. Büszkén mondhatjuk, hogy egyre több szakorvos is jelentkezik tagjaink sorába. A Magyar Fül-orr-gégész egyesülettel kötött hosszútávú együttműködésünkkel is a betegek érdekét szolgáljuk. Időszaki hírlevelünkkel, könyvünkkel is segítünk a tagtársainknak és rajtuk keresztül a közel 500 000-es fülzúgásban szenvedőknek.